

INLOOP- EN KIJKDAGEN

Zaterdag en Zondag

18/19 september 2010

(tussen 09.00-15.00 uur)

*Laat vrienden/kennissen/familie
het vrijblijvend uitproberen!!!*

Cardio-Fitness-Circuit-Training



LIVE DEMONSTRATIES(zaterdag)

- **Spinning/DynamicCycling**
- **ZUMBA**
- **BodyPower**
- **Circuit-training**