

okt-20 GROEPSLESSEN IS RESERVEREN https://www.supersaas.nl/schedule/			
MAANDAG	Activiteit	Tijd	OPMERKINGEN
Ochtend Avond	PilatesCombiBBB Step/BBBB Pilates/Combi Bodyshape Spinning	09.15-10.00 u 18.30-19.15 u 19.30-20.15 u 19.30 -20.30 u	lessen zijn 45 minuten ivm wi reiniging van de sportplekker VOLGENS COVID PROTOCO KLEEDKAMERS GESLOT
DINSDAG			
Ochtend Avond	Pilates Fit Bodyshape BodyFit & Power DynamicCycling/Spinning	09.00-09.45 u 10.00-10.45 u 19.30-20.30 u 19.30-20.15 u	NOOT KOM LOPEND OF MET DE HOUD AFSTAND 1,5 meter ZIEK, VERKOUDEN, KOOL ONTSMET GEBRUIKTE A1
WOENSDAG			
Ochtend Avond	BBBB Spinning Core-BodyPowertraining	09.15-10.00 u 10.30-11.15 u 19.30-20.15 u	NOOT KOM LOPEND OF MET DE HOUD AFSTAND 1,5 meter ZIEK, VERKOUDEN, KOOL ONTSMET GEBRUIKTE A1
DONDERDAG			
Ochtend Avond	DynamicCycling/Combi CardioBoxing BoSu PerfectPilates PowerKlimSpinning Spinning/IndoorCycling	09.15-10.00 u 19.00-19.45 u 20.00-20.45 u 18.45-19.45 u 20.00-20.45 u	NOOT KOM LOPEND OF MET DE HOUD AFSTAND 1,5 meter ZIEK, VERKOUDEN, KOOL ONTSMET GEBRUIKTE A1
VRIJDAG			
Ochtend Avond	BodyShape	09.15-10.00 u	Medical Fitness: revalidatie/ fy & Personal training : bel 062.
ZATERDAG			
	TotalBodyWorkout Spinning	09.30-10.30 u 10.30-11.15 u	NOOT KOM LOPEND OF MET DE HOUD AFSTAND 1,5 meter ZIEK, VERKOUDEN, KOOL ONTSMET GEBRUIKTE A1
ZONDAG			
GROEPSLESSEN IS RESERVEREN			ONTSMET GEBRUIKTE A1
https://www.supersaas.nl/schedule/K-Fitness/Groepslessen			Tijdens vakanties/feestdagen w rooster gewerkt.
			Groepslessen gaan door bij een
Openingstijden Fitness & CardioFitness			Opmerkingen Fitness
Maandag	08.00 - 22.00 u		Registratie bij binnenkomst Reserveer jouw slot op: Handdoek is verplicht
Dinsdag	08.00 - 22.00 u		
Woensdag	08.00 - 22.00 u		
Donderdag	08.00 - 22.00 u		
Vrijdag	08.00 - 21.00 u		
Zaterdag	09.00-14.00 u		
Zondag	09.00-14.00 u		
			

