

apr-22 GROEPSLESSEN IS RESERVEREN https://www.supersaas.nl/schedule/K-Fitness/Groepslessen			
MAANDAG	Activiteit	Tijd	
Ochtend	PilatesCombiBBB	09.15-10.10 u	Noot ZIEK, VERKOUDEN, KOORTS? STAY HOME
Avond	Step/BBBB	18.30-19.25 u	
	Pilates/Combi Bodyshape	19.30-20.25 u	
DINSDAG			
Ochtend	Pilates Fit	09.00-09.55 u	WWW.K-FITNESS.NL
	Bodyshape	10.00-10.55 u	
Avond	Surprise Workout	19.30-20.25 u	Noot ZIEK, VERKOUDEN, KOORTS? STAY HOME
	DynamicCycling/Spinning	19.30-20.25 u	
WOENSDAG			
Ochtend	BBBB	09.15-10.10 u	Noot ZIEK, VERKOUDEN, KOORTS? STAY HOME
Avond	Core-BodyPowertraining	19.30-20.25 u	
DONDERDAG			
Ochtend	DynamicCycling/Combi	09.30-10.25 u	PERSONAL TRAINING/LIFESTYLECOACHING SHAPE UP HEALTH SERVICES BEL/APP: 0622932036 scan me https://www.k-fitness.nl/shape-up-personal-training/
Avond	CardioBoxing	19.00-19.55 u	
	Spinning/IndoorCycling	19.30-20.25 u	
			Noot ZIEK, VERKOUDEN, KOORTS? STAY HOME
VRIJDAG			
Ochtend	BodyShape	09.15-10.10 u	Medical Fitness: . revalidatie/ fysiofitness op afspraak
ZATERDAG			
	TotalBodyWorkout	09.30-10.25 u	Tijdens vakanties/feestdagen wordt met een aangepast rooster gewerkt.
	Spinning	10.30-11.25 u	
ZONDAG			Groepslessen gaan door bij minimaal 6 pers.
	GROEPSLESSEN IS RESERVEREN		Opmerkingen Fitness
	https://www.supersaas.nl/schedule/K-Fitness/Groepslessen		Handdoek is verplicht
Openingstijden Fitness & CardioFitness*			Gebruikte attributen zelf opruimen
Maandag	08.00 - 22.00 u		AANGEPAST ROOSTER
Dinsdag	08.00 - 22.00 u		27 april: Koningsdag Gesloten
Woensdag	08.00 - 22.00 u		17 april: 1e paasdag Gesloten
Donderdag	08.00 - 22.00 u		18 april 2e paasdag opem: 09.00-14.00 u
Vrijdag	08.00 - 21.00 u		26 mei: Hemelvaartsdag Gesloten
Zaterdag	09.00 - 14.00 u		5 juni 1e pinkersdag Gesloten
Zondag	09.00 - 14.00 u		6 juni 2e Pinksterdag open: 09.00-14.00 u u
			25 december 1e Kerstdag gesloten
			26 december 2e kerstdag Open van 09.00-14.00 u
			31 december Oudjaarsdag Open 09.00-14.00 u
*OPENINGSTIJDEN TIJDENS VAKANTIEPERIODE cq FEESTDAGEN KUNNEN WIJZIGEN			

**TEAM K-FITNESS
HEALTH & CARE**